

## Рекомендации по питанию за 1-3 дня до процедуры

Разрешено есть:	Запрещено есть:
<ul style="list-style-type: none"><li>• нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей</li><li>• яйца</li><li>• мясо, птица и рыба не жирных сортов (в отварном, паровом или тушёном виде)</li><li>• хорошо проваренный белый рис (кроме плова)</li><li>• сахар, мёд (не в сотах)</li><li>• картофельное пюре</li><li>• макароны</li><li>• чай, кофе без молока</li><li>• воде (не менее 1,5 л)</li><li>• неокрашенные напитки</li><li>• сок без мякоти</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• хлебобулочные и мучные изделия</li><li>• овощи, картофель, зелень, грибы и морскую капусту</li><li>• крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби и другие семена и специи</li><li>• жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты</li><li>• фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе</li><li>• чипсы, гамбургеры, шоколад</li><li>• газированные напитки</li><li>• безалкогольные негазированные</li><li>• компот, кисель, молоко</li></ul>

При запорах во время диеты ежедневный приём слабительных: *слабилен, гутталакс, дюфалак, магнезия (25 гр.)*

### Режим приёма пищи в день накануне процедуры

1. **Завтра и обед:** согласно списку разрешённых продуктов
2. **После обеда:** только разрешённые жидкости

### Накануне исследования с 18:00

3 пакетика препарата развести в 3 литрах воды комнатной температуры. Выпить по 1 стакану через каждые 15 мин.

### В день исследования с 05:00

1 пакетик препарата развести в 1 литре воды комнатной температуры. Выпить по 1 стакану через каждые 15 мин. С последним стаканом воды выпить *эспумизан* (1/4 флакона сиропа или 2 порошка или 4-5 таблеток).

### Рекомендации

1. Не употреблять пищу: с момента начала приёма препарата не следует употреблять пищу, при этом разрешённую жидкость можно пить в неограниченном количестве. При анестезии/седации прекратить приём жидкостей не позже чем за 2 часа до начала процедуры.
2. Пить охлаждённым: при специфическом вкусовом восприятии препарата можно пить раствор охлаждённым, через коктейльную трубочку, рассасывать леденцовую карамель или жевательную резинку, чередовать с небольшим количеством разрешённой жидкости, класть дольку лимона на язык.
3. Быть активным: во время приёма раствора препарата нужно соблюдать двигательную активность. Ходить, выполнять круговые движения корпусом, наклоны в сторону, вперёд, назад, приседания.
4. Клизмы не нужны: не требуется дополнительно проводить очищение клизмами.
5. Необходимо рассчитать время: необходимо рассчитать соответствующий интервал для поездки в клинику.

 **Уменьшать объём воды и дополнительной жидкости нельзя!!!**

Препарат начинает действовать индивидуально: в среднем через 1-2 часа от начала приёма появляется первый стул. Активное действие продолжается также индивидуально: в среднем в течении 2-х часов.

К моменту окончания подготовки стул должен измениться на прозрачную бесцветную или слегка окрашенную жидкость, что свидетельствует о готовности к процедуре.

**С собой иметь:** простынь и тапки.

**Для наркоза нужны:** общий анализ крови, ЭКГ, заключение терапевта.